



## Nyhetsbrev från Intact EQ september-december 2011

*Anna och Emma har haft en lärorik och spännande volontärperiod men dem har även ställts inför svåra utmaningar då sjuka hästar har präglat hösten. I detta nyhetsbrev kan vi läsa om deras upplevelser och reflektioner från tiden i Trichy. I Sverige har det gått lite knackigt i arbetet med att samla in medel till verksamheten men nyligen fick vi glädjande nyheter om ett bidrag från Bra & Begagnat. Nu är det snart nytt år och vi hoppas att vår verksamhet kommer fortsätta att utvecklas och växa lika bra 2012. Vi på Intact EQ önskar er alla en god fortsättning och ett gott nytt år!*

### Reseberättelse från Anna och Emma

Den 27 augusti anlände vi till Trichy och ISS. Vi blev väl bemötta av både skolpersonal och barn. Första natten inleddes dock med en magsjuka och värmen i Trichy var tryckande och påfrestande för två nyanlända svenskar.

Vi blev snabbt varse om att Nobel inte mådde bra så veckan inleddes med flera besök av veterinär som varvades med ridterapi. Samtidigt försökte vi tillfriskna från magsjukan och acklimatisera oss till det indiska vädret och kulturen. En knapp vecka efter ankomst till Trichy ansåg veterinären att vi borde åka med Nobel till veterinärkliniken i Namakkal. Det är 8 mil mellan Trichy och Namakkal, men på de indiska vägarna och med en sjuk häst på en liten lastbil tog den resan närmare 4 timmar. Fredag morgon kl 05.00 klev vi på lastbilsflaket och en halvtimme senare var vi på väg med häst, foder och annan packning. Nobel fann sig (som tur var) väl i situationen, stod lugnt på flaket hela resan och betraktade den indiska trafiken.



Nobel och Emma på lastbilsflaket.



Nobel blir undersökt på veterinärkliniken i Namakkal.

# intact EQ

Horse-riding Therapy Centre for mentally challenged children

Väl framme fick vi hjälp omedelbart och en stund senare var vi och Nobel omringade av tio vetgiriga veterinärstudenter samt en professor. Nobel undersöktes grundligt och inga fel kunde hittas. Han fick ändå behandling med en kur antibiotika och diverse andra injektioner och det beslutades att han skulle vara kvar för observation. Två dagar senare hade han förbättrats så pass mycket att han var redo att åka hem. Behandlingen fortsatte i ytterligare några dagar efter hemkomst till Trichy. Därefter har det varit ett par upp- och nedgångar men den sista tiden har hans tillstånd sakta men säkert förbättrats.

På grund av Nobels sjukdom, Equality Lines ryggont och flertalet oplanerade skollov blev det en lite knackig start på ridterapi. Som tur är har vi haft Koko som har kunnat gå med i ridterapi fyra dagar i veckan, vilket har fungerat väldigt bra. Lite senare under hösten blev EQ bättre i ryggen så även han kunde gå med när ryggen tillät det.

Barnen som har deltagit i terapin har varit tre tjejer måndag och onsdag och tre killar tisdag och torsdag. Tre av dem har ridit för att i första hand träna fysiska funktioner som bl.a. balans, styrka och bålstabilitet. De andra tre har fått sköta om, tvätta och gå med hästarna för att i första hand träna koncentration. Vi har märkt att det är bra för flera av barnen att vara med hästarna då man tvingas till att vara lugn i sina rörelser och att inte stressa.



*Redo för ridterapi!*



*Barathis och ett av barnen tillsammans med Koko.*

# intact EQ

Horse-riding Therapy Centre for mentally challenged children



Under några fredagar har vi haft besök av skolklasser för att alla elever på skolan skulle få bekanta sig mer med hästarna, lära sig lite mer om dem samt prova på att borsta och leda dem. Detta har varit uppskattat av både lärare och elever.

När vi skriver detta är vi inne på vår sista vecka i Trichy. Barathis kommer med hjälp av skolpersonal att fortsätta med terapin, om än inte med någon ridning. Det är väldigt uppskattat av barnen att få komma ut till stallet.

Vi tackar för oss och kommer att minnas denna tid som en otroligt spännande, rolig och lärorik tid. Förhoppningsvis finns det fler där ute som vill ta vid och fortsätta att utveckla projektet. Juliga hälsningar från Anna och Emma

*Text och foto: Emma Fransson & Anna Fohlström*



# intact EQ

Horse-riding Therapy Centre for mentally challenged children

## Vill du också bli volontär?

I vår åker Lasse Nohrstedt och Jeanette Malmros ner som volontärer till Intact. Vi behöver dock fler och söker folk för våren och sommaren. Vi söker personer med goda hästkunskaper och/eller personer med kunskap inom t ex sjukgymnastik, arbetsterapi eller liknande som kan jobba med barnen i ridterapi. Om du själv är sugen på att åka eller känner någon som är intresserad, tveka inte att höra av er. Maila till [intacteq@gmail.com](mailto:intacteq@gmail.com)!

## Intact EQ på Facebook

Ni har väl inte missat att Intact EQ har en grupp på Facebook! Tanken är att vi här ska

kunna sprida information om projektet och om olika event samt kunna ha en närmare dialog med våra medlemmar. Gå med i gruppen och bjud in en era vänner så hjälper ni till att sprida information om vårt projekt. Tillsammans kan vi locka fler medlemmar och volontärer och på så vis hålla verksamheten levande.

## Tack till Bra & Begagnat!

Bra & Begagnat i Örebro har beviljat vår ansökan och skänker oss 40 000 kr. Pengarna ska gå till att bygga ett säkert staket runt stallområdet samt en handikappanpassad paddock. Vi vet att dessa pengar kommer göra nytta och vara till stor glädje för barnen på skolan. Tusen tack säger vi på Intact EQ!

## God fortsättning & Gott Nytt År

Önskar

Intact EQ

**Vi behöver ditt stöd. För att ridterapi ska fortsätta utvecklas och underhållas är ditt stöd viktigt! Ge en gåva till ridterapi! PG: 90 11 31-3**

Intact EQ är en ideell förening där 95,9 % av insamlade medel når fram till verksamheten i Indien.

Föreningen är politisk och religiöst obunden