

# intacts



## vänner

Informationsbrev nr 3 2008

## Adolfsbergsskolan har gjort det igen!!!!

Under vårens Biståndsdag den 30 april slog Adolfsbergsskolan nytt rekord. De samlade in hela

### 45.925,50

till byggnation av hus på Möjligheternas land.

Varmt tack till alla elever och lärare för Ert engagerade arbete.  
Styrelsen för föreningen Intacts Vänner  
gm Britt-Marie Strandahl

## Besök från Indien

Adolfsbergsskolans ledning har ansökt om medel för att några lärare från Intact Special school ska kunna besöka Sverige och träffa kollegor. Internationella Programkontoret har beviljat pengar, som gör det möjligt för tre lärare att besöka Sverige under hösten.

## Indien, Tiruchirapalli

Nu kom vattnet ! En 20 liters dunk med mineralvatten. Var i affären, 5 minuter härifrån, for 3 timmar sedan och beställde. Allt tar tid i Indien! Men ibland går det otroligt fort. Häromdagen pratade jag med min värd på morgonen om att sätta in myggnat i alla mina fönster. Vid lunch var det klart. Da kommer dom tre man och jobbar intensivt i 1 timme. Igår var jag på Sarathas tygvaruhus i Trichys centrum. Jag skulle köpa sidentyg. Sarathas har hur mycket tyger som helst. Flera varningar! Där finns också hur mycket personal som helst! Fast det går inte snabbare för det. Alla ni som varit på Sarathas vet hur omständligt allt är där. En man tar emot tygbunten, ger den vidare till nästa man som väger den, till en tredje som stämplar in kvittot, jag får kvittot och går till en kassa och betalar till en fjärde man,, där stämplas kvittot och sedan till en ny man och jag får min tygbunt mot att jag visar mitt stämplade kvitto. Det är bra att många får arbete och när jag går ut från Sarathas undrar jag om det finns någon arbetslöshet har i Indien!! (Jag vet att det finns)

Centrum i Trichy finns förresten inte, men det finns ett område med små smala gränder och mängder med shoppar vid Main Gard Gate. Det kan man väl kalla för Trichys centrum. Bakom

och ovanför ligger också det berömda Golden Rock templet uppe på berget.



Jag har nu varit sammanlagt 5 månader i Indien och det är sjunde gg jag är i Indien. Inte bara i Tamil Nadu. Jag har också varit i norra Indien och vandrat. Här i Trichy är jag nu för fjärde gången. Första gg var jag här ett år och arbetade som volontär i Intact Special School. Då hade skolan 32 barn, nu har den 84. Det var år 2000/2001. Det var ett spännande och omvälvande år. Jag är inte samma människa efter det året. Den gången liksom denna gång, har jag rest runt till andra ställen också, Kerala, Varkala, Othy, Karunanaggarpuri, Uddapahm, Mamallapuram och Pondicherry.

Det är verkligen en upplevelse att resa i Indien, särskilt med tåg. Man möter så mycket människor och alla pratar som om vi känt varandra länge. Indier är också otroligt intresserade av andra länder och kulturer och spännande samtal pågår när vi jämför Sverige och Indien.

Nu i februari besökte jag ett Ashram. Många gånger har jag tänkt att jag skulle åka till ett Ashram, nu blev det av. Mycket meditation och yoga. Det var ett Kundalini ashram med olika regler att förhålla sig till och en mysig Guru att prata med. Yoga har varit mitt stora intresse den här gången. Jag har letat upp

yoga möjligheter på alla platser dit jag kommit. Även här i Trichy. Har lärt mig mycket, som jag skulle vilja lära ut i Sverige när jag kommer hem.

Här i Trichy och på Intact School har jag funnits till för det som behövts, bl.a. varit en support till Britt-Marie, som kom hit för sex veckor sen. Hon, Thomas och alla vi andra, har startat projektet Opportunity Camp, Möjligheternas Land, som BM skrev mer om i förra numret. Det har varit otroligt spännande och givande för mig att få vara med. Mycket dramatik, med alla de turer som det blir i Indien. Man måste ha tålamod och is i magen.

Att vara i Indien en längre tid är en fantastisk upplevelse. Jag har denna gång liksom det året jag var här, känt mig ensam, maktlös, oerhört trött., upplyft, påfylld, glad, nyfiken, aldrig ensam, beredd på överraskningar varje dag jag kliver ut genom dörren. Det är Indien, att vara beredd på överraskningar varje dag och att ingenting blir som planerat, men det blir något annat och oftast bra. Emellanåt tappar jag totalt lusten att göra någonting, men sen får jag sova, äta eller bara vara ensam ett tag, så kommer energin igen.

Jag bor i en lägenhet i ett alldeles nybyggt hus i bottenvåningen på ett litet hyreshus. Det bor andra människor i huset också. Två familjer och en ensam kvinna. Alla med sina familje-historier. Trevligt medelklass område med vackra trädgårdar. En liten shop som öppnar för 7 på morgonen där jag köper mjölk till mitt morgonte. Granne med den shopen finns också en man som stryker tvätten. Varje plagg kostar 2 rupies! Närmaste busshållplats ligger 5 minuter härifrån och bussen tar mig till Busstand, eller Main Gard Gate. Jag är den enda "vita" människan här omkring. Inne i Trichy finns det ibland lite turister, men inte här ute. Detta är ju ett av de typiska medelklass bostadsområdena här i Trichy, KK Naggur heter området. Alla människor här omkring verkar ha vant sig vid mig, dom ser inte förvånade ut när vi möts utan halsar och ler. I affärerna försöker dom träna sin engelska genom att prata med mig.

Den här gången har jag varit mera fri i förhållande till skolan. Kommit och gått lite som jag har velat och beroende på vad de önskat hjälp med. Det har varit och är fortfarande en fantastisk plats att vara på, så mycket kärlek finns där. Jag är full av beundran varje dag för allt kärleksfullt arbete som görs där.

I lördags hade Karuna hyrt en stor stadion i närheten och vi var alla inbjudna till "Sportsday"! Vilket program! Rena cirkusnummer, löptävlingar, lekar, danser, marscher, kulstötning.



Alla elever deltog utifrån sina förutsättningar! Helt makalöst att lärarna kunnat jobba fram ett sådant program med alla barnen som deltagare på olika villkor! Dom hade byggt upp en prisvall, som på "riktiga" tävlingar., med nr 1 högst upp, nr 2 därefter och sist nr 3. Så första pristagaren fick en guldmedalj om halsen och en liten guldbuckla stående på prisballen nr 1, andra pristagaren fick en mindre guldbuckla, tredje pristagaren fick den minsta guldbucklan. Allt dokumenterades med fotografering. Det var en dag jag aldrig glömmer och ända har jag varit med om många fantastiska dagar tillsammans med skolan och eleverna.

Denna gång liksom andra gånger jag varit här, har jag försökt vara med så mycket som möjligt i Kalryan Hills också. Det är ju ett område helt utan turister, så jag känner mig väldigt uttittad där och samtidigt får jag en inblick i det riktigt ursprungliga Indien. Resan är lång och även om vi sover över i skolan så är det en jobbig resa. Jag behöver vila en dag efter resan. Överhuvudtaget bör man inte göra mer än en sak åt gången här, inte för mycket planer samma dag. man behöver vila emellan planerna, speciellt resorna tar mycket energi.

Det som förändrats sedan år 2000 som jag lägger märke till, Vägarna har blivit bättre. Sophanteringen börjar komma igång, medvetenheten om detta problem diskuteras. Unga kvinnor börjar gå i jeans och kjol, även i Trichy. Det stora flertalet går dock fortfarande i churdida. Människorna stirrar inte lika mycket på västerlänningar.

Skolan har vuxit enormt och sköts oerhört proffsigt av Karuna tillsammans med sina lärare. Ja, och så detta med Opportunity Camp..... Britt Marie berättar om det.....

"Varma" hälsningar från Indien  
Madeleine Möller

## Yoga på skolans schema

Sedan Intact Special school startade 1996 har eleverna undervisats i yoga. Varje dag en halvtimme innan lunch gör alla elever som har möjligheter att delta yoga under ledning av Rachel en av lärarna och ett par elever som visar de olika rörelserna – asanas. Under yogaklassen genomför eleverna 6 – 7 olika asanas. Varje rörelse består av flera olika moment. En

viktig del i yoga träningen är att eleverna även lär sig att följa de noggranna anvisningarna för hur de ska andas under rörelserna.

Eleverna ökar sin rörelse- och koordinationsförmåga genom yogan. De tränar upp sin förmåga till ökad koncentration och avslappning. För några elever som är mycket aktiva hjälper yogan dem att kunna sitta ner i klassrummet och aktivt följa undervisningen.



## Vad gör yogan för oss?

Ordet YOGA betyder förening. En förening mellan ande och kropp, dvs det osynliga och det synliga. När vi böjer, sträcker, vrider och rätar ut kroppen, samtidigt som vi tar vår närvaro till en uppmärksam nivå, samtidigt som andningen får strömma in och ut och syresätta alla cellerna i kroppen, då förenas alla krafter och vi säger ”nu känns det bra”, ”nu mår jag bra” ”det här vill jag ha mera av”. Det är yoga när det är som bäst. I balans, närvaro, helhet och frihet.

Men observera att yoga inte handlar om att det ska göra ont, att du är bra eller dålig, att bli vig, att tävla utan att hitta den levande pirrande känslan i kropp och själ.

Om du ska göra någonting för och med dig själv som också sprider sig som ringar på vattnet till din omgivning – GÖR YOGA.

Lars Zika  
Yogalärare och fadder i Örebro

## Nya möjligheter på Möjligheternas Land ? !

Intacts Vänner har under maj inlett diskussioner med föreningen Komal Sweden om ett framtida samarbete. Komal Sweden är en ideell organisation som bildades 2006 med syfte att stödja Komal Hriday Trust i Indien. Målet var att samla in pengar för att driva ett ridcenter för handikappade barn. I dags läget har Komal Hriday Trust lagt sitt projekt på hyllan eftersom byggnadspriserna stiger i höjden i Bangalore.

Komal Sweden har årsmöte den 29 juni och ska besluta om föreningens framtid. Ett av förslagen som styrelsen har lagt fram till medlemmarna är en samgående med Intacts Vänner.

Att Komal Swedens medlemmar och insamlade medel övergår till Intacts Vänner och tillsammans startar vi ett ridterapicenter för barn med handikapp på marken vid möjligheternas land. Intacts Vänner styrelse ställer sig positiva till detta efter ett möte med Jonna Fallhagen, styrelseledamot från Komal Sweden. Thomas är mycket positiv och redan tänkt i liknande banor. Han ser möjligheterna med att använda djur i terapeutiskt och utbildningssyfte för att öka livskvaliteten för barn och unga vuxna med handikapp.

I förslaget ges också möjlighet att starta en lokalgrupp i Uppsala som ska inrikta sig på arbete, volontärer och insamling för det eventuella hästprojektet.

Vad som händer framöver återstår att se efter Komal Swedens årsmöte. Har ni funderingar eller känner att det här är något jag vill vara med och bygga upp från starten hör av er till Jonna Fallhagen på [85jonn@gmail.com](mailto:85jonn@gmail.com). För mer info om Komal Sweden, se [www.komalsweden.se](http://www.komalsweden.se)

Jonna Fallhagen, Komal Sweden

## Artikel om föreningen Intacts Vänner i Nerikes Allehanda

Barbro Redin i föreningens styrelse kontaktade en av tidningens journalister Helène Berzelius. Den 7 maj kom en stor artikel under rubriken ”Tegelstenar bygger som bygger mer än hus” - de vill bygga mänskliga broar mellan Sverige och Indien. Artikeln publicerades även på tidningens hemsida.

## Privat resa till Indien - besök hos Intacts verksamheter

Jag anordnar en resa under ca 17 dagar från mitten av februari 2009 - i början av mars. Platsantalet är begränsat till 12 platser. Vill Du veta mer om resan ber jag Dig kontakt mig på epost: [bm@strandahl.se](mailto:bm@strandahl.se) eller telefon 0581/54090. I slutet av augusti kommer jag att anordna första informationsmötet. Anmalan till resan är senast den 20 september.

## Värva medlemmar - Medlemsavgiften är 100 kronor

Vid årsskiftet hade föreningen 266 medlemmar. Medlemsavgiften är 100 kronor. Du som inte har förnyat Ditt medlemskap gör det genom att sätta in 100 kronor på postgiro 90 11 31-3 och märk talongen Medlemskap 2008.

Hjälp oss att skaffa fler medlemmar!

## Pengarna kommer fram

Av våra insamlade medel kostade administrationen under 2007 3,9 %. 96,10 av varje insamlad hundralapp ges direkt till verksamheten.

## Fadderbarn

Det finns många barn som saknar faddrar. Hjälp oss att sprida information om föreningen och dess fadderverksamhet.

Avgiften för fadderskapet för barnen i Intact Special School, barn med beteckningen SE är för 2008 2400 kronor.

Avgiften för fadderskapet för flickorna är 1100 kronor, för de yngre flickorna. När de börjar 8 - 9 klass ökar avgiften till 1600 kronor per år.

Pengarna betalas in på postgirokonto 90 11 31-3. Märk talongen med barnets beteckning och året som avgiften avser. Det underlättar för kassören.

Anmäl intresse till Britt-Marie Strandahl, telefon 0581/54090 eller epost [bm@strandahl.se](mailto:bm@strandahl.se).

## Köp tegelstenar

Årsmötet beslutade att föreningen under tre år ska samla in 450 000 kronor till byggnader inom Möjligheternas Land; ladugård, övernattningsbostäder, matsal, förråd för verktyg och andra ekonomibyggnader.

Varje tegelsten kostar 100 kronor. När Du köper en tegelsten får Du ett tackkort med en numrerad sten. Vi behöver sälja många tegelstenar.

Hjälp till genom att köpa en eller flera tegelstenar genom att sätta in pengar på postgiro 90 11 31-3, märk talongen med tegelstenar.

## Adressändring

Meddela föreningen om ändrad adress, både postadress och e-postadress. Det underlättar för oss och bidrar till att hålla nere kostnaderna för distribution av information.

## Styrelsens planerade möten

Under 2008 planerar vi styrelsemöten:

- 27 augusti
- 2 oktober
- 27 november

## Utgivning av föreningens informationsbrev 2008

- nr 4 vecka 35
- nr 5 vecka 41
- nr 6 vecka 50



## Sommarmöte för flickorna i Kalryan Hills

Den 24 maj 2008 genomfördes årets möte med alla flickorna i GF-programmet i Attur. Den 25 och 26 reste 82 av de äldre flickorna på en studieresa till Pondicherry. Den nyansstälde socialarbetaren Murali Krishnan, en svensk volontär Barbro och Mrs Jeslin ansvarade för planeringen och genomförandet av resan.

## Vill du arbeta som volontär för INTACT i Indien?

Föreningen Intacts Vänner är en ideell organisation vars ändamål är att bistå INTACT, Integrated Action Trust, med i första hand insamlade av kontanta medel.

Nu erbjuder föreningen Intacts Vänner också till möjligheten att arbeta som volontär inom de olika verksamheterna där organisationen INTACT bedriver verksamhet i Indien.

Volontärsarbetet utförs på skolan i Trichy, inom det nya projektet Möjligheternas Land, i bergsområdet Kalryan Hills eller i någon av byarna på östkusten.

Du som ansöker som volontär måste vara medlem i Intacts Vänner, se mer om medlemskap och organisationen Intacts Vänner på [www.intactsvanner.com](http://www.intactsvanner.com). information och ansökningshandlingar för uppdraget

Kontakta Beatrice Fagerdal [beatrice.fagerdal@orebro.se](mailto:beatrice.fagerdal@orebro.se) eller Hannele Alexandersson [hannele.alexandersson@orebro.se](mailto:hannele.alexandersson@orebro.se) för mer information.